

# המועצה המקומית גדרה

השירות הפסיכולוגי החינוכי

טל: 08-8593565 פקס: 08-8699169



3.2.2023

הורים יקרים,

צוות שפ"ח גדרה שותף לזעזוע העמוק בצל הפרסום אודות הפריצה והתקיפה שארעה בליל חמישי, וליבנו עם המשפחה. האירוע והתחושות הנלוות לו עלולות לערער את תחושת המוגנות ולעורר פחדים וחששות הן במבוגרים והן בילדים.

כולנו היינו רוצים למנוע מילדנו את החשיפה למידע כה קשה, אך לצערנו במציאות הנוכחית של תקשורת מאוד זמינה ופתוחה, אין כמעט דרך למנוע ממידע להגיע, גם כאשר מדובר בילדים צעירים. בשל כך, אנו ממליצים על השגחה ועירנות באשר למידע אליו נחשפים ילדיכם. באם עולה חשש כי ילדכם נחשף לאירוע, תפקידכם הוא לסייע להם בעיבוד ובארגון המידע, ולהיות נוכחים עבורם. בשל כך, הכנו לעזרתכם מספר קווים מנחים לניהול שיחה כזו:

## קווים מנחים לניהול השיחה:

- ❖ ראשית יש לבדוק עם הילד/ה מה המידע אשר יש בידו/ה.
- ❖ בהמשך, יש לאשש את המידע הבסיסי הכולל הסברים פשוטים, בשפה המתאימה לגיל ללא מידע מיותר. בעוד בקרב מתבגרים ניתן להשתמש במילים "פריצה" ו"תקיפה", בגילאים צעירים יותר נשתמש במושג "פגיעה".
- ❖ במהלך השיחה חשוב שתהיה אווירה של הקשבה, ללא ביקורת או שיפוט. יש לתת לילדים/ות תחושה שחשוב לכם לדעת מה הם/ן מרגישים/ות וחושבים/ות ושאתם/ן נמצאים עימם/ן ועבורם/ן.
- ❖ חשוב לקבל כל תגובה של הילדים/ות ללא שיפוטיות. ילדים/ות מסוימים/ות יפגינו עצב, בעוד אחרים/ות יהיו אדישים/ות ויחזרו לענייניהם/ן לאחר השיחה. ילדים/ות מסוימים/ות עשויים/ות אף לצחוק (לרוב מתוך מבוכה וקושי ולא מתוך זלזול). אין טעם לצפות לתגובה "הולמת"- כל תגובה היא נורמלית.
- ❖ גם אתם ההורים יכולים להביע רגשותיכם, ולתאר עצב כתוצאה מאירוע שכזה כתגובה נורמטיבית לאירוע כה קשה ומפחיד.
- ❖ יש לסיים את השיחה בדגש על כוחותינו להתמודד ולהמשיך בחיים ואת שגרת היומיום במסגרות החינוך ובבית. כדאי להדגיש בפני הילדים כי מדובר במקרה נדיר, וכי גם אתם כמשפחה עושים הכל כדי למנוע מצבים כאלו, וכי גם המשטרה שומרת עלינו. זאת על מנת להגביר את תחושת המוגנות.
- ❖ מומלץ לתת תפקידים המתאימים ליכולותיהם של ילדיכם/ן, אותם/ן יוכלו למלא. פעילות ומילוי תפקיד במרחב הביתי (כמו עזרה בארגון הבית, עריכת שולחן, סיוע לאח צעיר וכו') מחזקים וממתנים עיסוק יתר בפחדים.

# המועצה המקומית גדרה

השירות הפסיכולוגי החינוכי

טל: 08-8593565 פקס: 08-8699169



❖ יש להשתדל לשמור על שגרת חייכם, ולהימנע ככל הניתן משינויים משמעותיים. השגרה מחזקת ונותנת מסר של המשך רציפות של החיים. עם זאת, יש גם לגלות גמישות ולהיות קשובים לצרכים של ילדיכם/ן.

באירועים כגון אלו עיני הילדים נשואות אל המבוגרים ודרכם הם מושפעים במתן פרשנויותיהם למציאות. יש להיות ערים לתגובותינו, להקפיד על מסגור מתאים של האירוע ולא לדבר מעל ראשם של ילדים. חשוב לשדר תחושת ביטחון ובו זמנית לחזק את חוסנם הנפשי של בני המשפחה.

כמו כן, רצוי לתת הסבר לגבי הסכנות הכרוכות בהעברת שמועות ומידע לא מבוקר ולא מבוסס.

באופן טבעי, לרוב אירועים כאלו מעוררים בכולם רגשות קשים אשר דועכים עם הזמן. עם זאת, חלק מהילדים עלולים לחוות את האירוע באופן מעורר חרדה אשר יפגע בתפקוד לאורך זמן. באם אתם שמים לב לסימני מצוקה אשר אינם חולפים, ניתן להיוועץ עם השירות הפסיכולוגי חינוכי.

בתקווה לימים של חמלה וביטחון,

**לשירותכם בכל עת, השירות הפסיכולוגי חינוכי בגדרה – 08-8593565**  
**מעבר לשעות הפעילות ניתן לפנות למוקד 106 או למספר 1-800200-583**